

Fahrplan für die HP-Prüfung am 18. März 2020

1. Wie viele Themen habe ich noch nicht in Physiologie **und** Pathologie durchgearbeitet?
 - a. Hygiene/ Gesetze/ Patientenrecht
 - b. Hämatologie
 - c. Herz-Kreislauf und Gefäße
 - d. Leber, Galle, Pankreas
 - e. Verdauung
 - f. Endokrinologie
 - g. Urologie
 - h. Respiration
 - i. Neurologie
 - j. Bewegungsapparat
 - k. Sinnesorgane und Geschlechtsorgane
 - l. Infektionskrankheiten und IfSG
 - m. Psychologie
 - n. Pharmakologie
 - o. Untersuchungstechniken
 - p. Notfälle
 - q. Entwicklung eines Kindes
 - r. Labor
2. Zeitmanagement
 - a. Roter Faden – habe ich einen? Hier hilft das [Skript von Petra Ochs!](#)
 - b. Wie viele Stunden am Tag kann ich für das Lernen einplanen?
 - c. Habe ich Weihnachten, Urlaub etc. geplant, den ich noch abziehen muss?
 - d. Bin ich auf Festen, Feiern, Konzerten etc. und kann in dieser Zeit nichts oder nur wenig lernen?
 - e. Aktuell sind es noch **15 Wochen bis zur Prüfung**. Gemäß og. Liste sind es 18 Gebiete, die bis dahin bearbeitet sein müssen.
 - f. Habe ich mir schon alte Prüfungen angeschaut und gekreuzt? Wenn nein, bitte hierfür täglich etwas Zeit einplanen.
 - g. Habe ich die großen Themen wie Herz, Respiration etc. schon durch? Wenn nicht, muss ich diese mit mehr zeitlichem Aufwand einplanen
3. Erholungsphasen, damit das Gelernte „sacken“ kann
 - a. Gönn mir auch Auszeiten, Sport, Treffen etc., damit mein Gehirn sich regenerieren kann?
4. Mentale Vorbereitung
 - a. Bin ich fokussiert auf das Bestehen der Prüfung?
 - b. Kann ich mich motivieren? Auch bei schönem Wetter oder überhaupt?
 - c. Kämpfe ich mit Prüfungsangst? Dann kann ein tägliches Programm von 15-30 Minuten mit Meditationen oder Autogenem Training hilfreich sein.

5. Aktuelle Lage
 - a. Bin ich über Infektionskrankheiten etc. informiert?
 - b. Abonniere ich den RKI-Newsletter?
6. Lernpartner/ Coach
 - a. Habe ich einen Coach oder Lernpartner?
 - b. Wer motiviert mich? Partner, Gruppe, Coach?
 - c. Kann mich jemand abfragen?
 - d. Habe ich Zugriff auf alte Prüfungen und die Erläuterungen dazu?
7. Mündliche Prüfung
 - a. Habe ich einen Coach?
 - b. Wie übe ich das freie Sprechen?
 - c. Wie gehe ich an Fallbeispiele heran? Notfall? Infektionskrankheit, Behandlungsverbot? Maligne Geschehen?
 - d. Was sind die Besonderheiten bei „meinem“ Gesundheitsamt?
 - e. Habe ich alte und aktuelle Prüfungsprotokolle?
 - f. Beherrsche ich die Untersuchungstechniken?