

1. Wie viele Themen habe ich noch nicht in Physiologie und Pathologie durchgearbeitet?
  - a. Hygiene/ Gesetze/ Patientenrecht
  - b. Hämatologie
  - c. Herz-Kreislauf und Gefäße
  - d. Leber, Galle, Pankreas
  - e. Verdauung
  - f. Endokrinologie
  - g. Urologie
  - h. Respiration
  - i. Neurologie
  - j. Bewegungsapparat
  - k. Sinnesorgane und Geschlechtsorgane
  - l. Infektionskrankheiten und IfSG
  - m. Psychologie
  - n. Pharmakologie
  - o. Untersuchungstechniken
  - p. Notfälle
  - q. Entwicklung eines Kindes
  - r. Labor
2. Zeitmanagement
  - a. Roter Faden – habe ich einen? Hier hilft das [Skript von Petra Ochs!](#)
  - b. Wie viele Stunden am Tag kann ich für das Lernen einplanen?
  - c. Habe ich Urlaub geplant, den ich noch abziehen muss?
  - d. Bin ich auf Festen, Feiern, Konzerten etc. und kann in dieser Zeit nichts oder nur wenig lernen?
  - e. Aktuell sind es noch 18 Wochen bis zur Prüfung. Gemäß og. Liste sind es 18 Gebiete, die bis dahin bearbeitet sein müssen.
  - f. Habe ich mir schon alte Prüfungen angeschaut und gekreuzt? Wenn nein, bitte hierfür täglich etwas Zeit einplanen.
  - g. Habe ich die großen Themen wie Herz, Respiration etc. schon durch? Wenn nicht, muss ich diese mit mehr zeitlichem Aufwand einplanen
3. Erholungsphasen, damit das Gelernte „sacken“ kann
  - a. Gönn mir auch Auszeiten, Sport, Treffen etc., damit mein Gehirn sich regenerieren kann?
4. Mentale Vorbereitung
  - a. Bin ich fokussiert auf das Bestehen der Prüfung?
  - b. Kann ich mich motivieren? Auch bei schönem Wetter oder überhaupt?
  - c. Kämpfe ich mit Prüfungsangst? Dann kann ein tägliches Programm von 15-30 Minuten mit Meditationen oder Autogenem Training hilfreich sein.

5. Aktuelle Lage
  - a. Bin ich über Infektionskrankheiten etc. informiert?
  - b. Abonniere ich den RKI-Newsletter?
6. Lernpartner/ Coach
  - a. Habe ich einen Coach oder Lernpartner?
  - b. Wer motiviert mich? Partner, Gruppe, Coach?
  - c. Kann mich jemand abfragen?
  - d. Habe ich Zugriff auf alte Prüfungen und die Erläuterungen dazu?
7. Mündliche Prüfung
  - a. Habe ich einen Coach?
  - b. Wie übe ich das freie Sprechen?
  - c. Wie gehe ich an Fallbeispiele heran? Notfall? Infektionskrankheit, Behandlungsverbot? Maligne Geschehen?
  - d. Was sind die Besonderheiten bei „meinem“ Gesundheitsamt?
  - e. Habe ich alte und aktuelle Prüfungsprotokolle?
  - f. Beherrsche ich die Untersuchungstechniken?