



Claudia Fischer
Heilpraktikerin

Schlossweg 11
D-78239 Rielasingen-Worblingen
Telefon +49 7731 976 77 70

termin@hp-praxis-fischer.de
www.hp-praxis-fischer.de

Ohrakupunktur



Ich praktiziere die Ohrakupunktur nach Paul Nogier. Unter dem Namen Auriculotherapie hat Paul Nogier in den 1950er Jahren die Ohrakupunktur bekannt gemacht. Er entdeckte, dass sich der Puls eines Menschen dann verändert, wenn gestörte Zonen im Ohr gereizt werden.¹ Durch diese ausgelöste Pulswelle konnte er Bereiche aufspüren, die einer Behandlung oder Therapie bedurften.

Indikationen für die Ohrakupunktur sind finden sich u.a. in der Schmerztherapie, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Haut- oder Atemwegserkrankungen, bei allergischen Erkrankungen, gastrointestinalen Beschwerden, Suchterkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, vegetativen Störungen, hormonelle Dysbalancen und vielen mehr. Wenn die Ohrakupunktur bei Ihren Beschwerden indiziert ist und es keine Kontraindikationen gibt, kann sie in Ihren individuellen Behandlungsplan aufgenommen werden.

Alles was Sie dann zur Behandlung mitbringen sollten, ist ein bisschen Zeit. Sie nehmen auf meiner Behandlungsliege Platz, legen sich entspannt hin, ich desinfiziere Ihr Ohr und setze die Nadeln. Die Nadeln bleiben dann ca. 20 Minuten in Ihrem Ohr. In der Zwischenzeit könnten Sie zum Beispiel mit Autogenem Training entspannen. Damit Sie sich rundum wohlfühlen stehen auch Wärmflaschen und Decken bereit.

Ich nutze in meiner Praxis ausschließlich Einmalnadeln und selten auch Dauernadeln, die jeweils nach der Behandlung entsorgt werden. Wenn Sie unter einer Nadelphobie leiden, kann ich Ihnen mit so genannten Ohrsamen helfen.

¹ Die Abbildung der Zonen können Sie sich wie einen Embryo vorstellen, dessen Kopf -wie zu Ende einer Schwangerschaft – nach unten zeigt.



Claudia Fischer
Heilpraktikerin

Schlossweg 11
D-78239 Rielasingen-Worblingen
Telefon +49 7731 976 77 70

termin@hp-praxis-fischer.de
www.hp-praxis-fischer.de

Diese Ohrsamen sind Samenkörner auf einem kleinen Pflaster und werden auf den Akupunkturpunkt aufgeklebt. Sie lassen sich durch Massage, also sanftes Ausüben von Druck auf die beklebte Stelle „aktivieren“.

Die Ohrakupunktur ersetzt keinen Arztbesuch! Ob die Ohrakupunktur für Sie in Frage kommt, ob es eventuell Kontraindikationen gibt, kläre ich mit Ihnen anhand einer vorher stattfindenden, ausführlichen Anamnese. Ich kläre Sie hier sehr ausführlich auf. Schwangere Frauen therapiere ich nicht mit Ohrakupunktur.

Wenn Sie noch Fragen haben, dürfen Sie sich sehr gerne an mich wenden!